

Améliorer la performance énergétique de son entreprise avec les éco-gestes

Programme sur mesure, 100 % personnalisé · un expert dédié à chaque entreprise, séances individuelles d'une heure en mode hybride. Adapté à votre secteur, vos équipements et vos contraintes opérationnelles réelles.

DURÉE

60 séances · 60 h

TARIF HT

À partir de 9 000 € HT

FORMAT

Hybride

CATÉGORIE

Écologie

DURÉE

**60 séances ·
60 h**

TARIF HT

**À partir de
9 000 € HT**

FORMAT

Hybride

SESSIONS

60 séances

CUMUL DE VOTRE SÉLECTION

4 niveaux sélectionnés · **60 séances individuelles** de **1 heure** en visio · **60 heures** au total · **À partir de 9 000 € HT** .

01 Présentation

Réduire la consommation énergétique d'une entreprise ne passe pas par de grands investissements ou des audits complexes réservés aux grandes structures. Dans la plupart des cas, l'essentiel des économies accessibles tient à des comportements quotidiens, à l'organisation des postes de travail et à la façon dont les équipes interagissent avec leurs équipements. C'est précisément ce que travaille cet accompagnement : ancrer des réflexes durables, mesurer leur impact et les diffuser à l'ensemble de l'organisation.

Chaque parcours commence par un cadrage individualisé. Avant la première séance opérationnelle, votre expert analyse avec vous vos consommations actuelles, vos équipements, vos habitudes de déplacement et les leviers sur lesquels vous avez déjà agi. À partir de là, le programme est retravaillé séance par séance pour coller à votre réalité : votre secteur, votre taille d'équipe, votre type de locaux, vos fournisseurs.

L'accompagnement est individuel et personnalisé : un seul expert, assigné dès le cadrage, vous suit jusqu'au bilan final. Pas de groupe, pas de support générique, pas d'interlocuteur différent à chaque séance. Vous travaillez sur vos données, vos cas réels, vos priorités. Chaque séance produit un livrable directement utilisable : liste d'actions, tableau de bord, plan de communication interne, bilan de progression.

Le format hybride s'adapte à vos contraintes opérationnelles : visioconférence ou présentiel selon les séances, à caler dans votre agenda sans réorganiser votre activité. L'objectif n'est pas de produire un rapport de plus, mais d'installer des pratiques qui tiennent dans la durée et qui se diffusent progressivement dans l'organisation.

À l'issue du parcours, vous disposez d'un plan d'actions structuré, d'indicateurs de suivi opérationnels et d'une posture de référent interne sur les éco-gestes, prête à être transmise à vos équipes.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

Identifier les principaux postes de consommation énergétique de son entreprise

Distinguer les éco-gestes à fort impact des actions anecdotiques

Cartographier les habitudes énergivores au sein de ses équipes

Formuler cinq mesures simples applicables immédiatement dans son environnement de travail

Mesurer les économies potentielles d'un plan d'actions éco-gestes de base

Construire un premier référentiel interne de bonnes pratiques énergétiques

03 Public & prérequis

PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeants, managers ou collaborateurs souhaitant initier une démarche éco-responsable en entreprise, sans connaissance préalable en management environnemental. Convient aux TPE/PME voulant réduire leur empreinte énergétique concrètement et rapidement.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique. Une curiosité pour les enjeux environnementaux et une volonté d'engager des changements dans les pratiques professionnelles suffisent.

04 Programme par séance

60 séances individuelles d'1 heure en visio avec votre expert dédié. Chaque séance débute par un point d'avancement et se termine par un livrable concret · pas de cours générique.

Programme cumulé sur 4 niveaux : Débutant, Intermédiaire, Confirmé, Expert.

NIVEAU DÉBUTANT

SÉANCE 01

Séance 1 · Audit de vos pratiques actuelles et cadrage du parcours

1H

- Inventaire de vos habitudes et équipements énergivores
- Identification des trois postes de consommation prioritaires
- Adaptation du programme à votre secteur et votre organisation

SÉANCE 02

Séance 2 · Les enjeux énergétiques en entreprise : panorama concret

1H

- Pourquoi les éco-gestes ont un impact mesurable sur les charges
- Chiffres clés de la consommation énergétique des PME en France
- Livrable : synthèse de positionnement énergétique de votre entreprise

SÉANCE 03

Séance 3 · Cartographier ses postes de consommation

1H

- Éclairage, chauffage, climatisation : lire vos relevés de consommation
- Équipements numériques et bureautique : consommations cachées

Livrable : carte de chaleur des consommations par zone ou activité

SÉANCE 04**Séance 4 · Éco-gestes zéro coût sur le poste de travail****1H**

- Paramètres de veille, extinction, luminosité : réglages immédiats
- Pratiques d'impression et de gestion des fichiers numériques
- Livrable : checklist d'actions immédiates par poste de travail

SÉANCE 05**Séance 5 · Mobilité et déplacements professionnels****1H**

- Alternatives à la voiture solo pour les déplacements courts
- Optimisation des trajets domicile-travail et visites clients
- Livrable : plan de mobilité simplifié pour votre équipe

SÉANCE 06**Séance 6 · Gestion des équipements numériques****1H**

- Cycle de vie et durée d'utilisation : prolonger pour réduire
- Équipements en veille prolongée et alimentation inutile
- Livrable : grille d'audit équipements avec actions correctives

SÉANCE 07**Séance 7 · Approvisionnement et achats responsables****1H**

- Premiers critères environnementaux à intégrer dans les commandes courantes
- Fournisseurs locaux et circuits courts : comment les évaluer
- Livrable : grille d'évaluation fournisseurs simplifiée

SÉANCE 08

Séance 8 · Sensibilisation des équipes sans contraindre

1H

- Messages efficaces sur les éco-gestes : ce qui fonctionne en entreprise
- Rituels collectifs légers pour ancrer les bonnes pratiques
- Livrable : plan de communication interne en trois étapes

SÉANCE 09

Séance 9 · Suivre ses consommations avec des outils simples

1H

- Lire et comparer ses factures d'énergie mois par mois
- Tableaux de bord accessibles sans logiciel spécialisé
- Livrable : tableau de suivi mensuel des consommations prêt à l'emploi

SÉANCE 10

Séance 10 · Fournisseurs et prestataires : poser les bonnes questions

1H

- Questions clés à poser à un prestataire sur son bilan énergétique
- Clauses simples à intégrer dans les contrats de service
- Livrable : guide d'entretien fournisseur sur les critères énergétiques

SÉANCE 11

Séance 11 · Espaces de travail et optimisation thermique

1H

- Organisation physique des bureaux et gestion des apports solaires
- Réglages de chauffage et climatisation selon les saisons et l'occupation
- Livrable : protocole de gestion thermique des locaux

SÉANCE 12

Séance 12 · Communication interne sur les éco-gestes

1H

- Rédiger des messages qui motivent sans culpabiliser
- Affichage, newsletters internes, réunions : quels formats privilégier
- Livrable : kit de communication interne éco-gestes prêt à diffuser

SÉANCE 13

Séance 13 · Identifier les aides et dispositifs disponibles

1H

- ADEME, CEE, DPE commercial : de quoi s'agit-il concrètement
- Conditions d'accès aux aides pour les TPE/PME
- Livrable : tableau des aides applicables à votre situation

SÉANCE 14

Séance 14 · Construire son plan d'actions 30/60/90 jours

1H

- Prioriser les actions selon leur impact et leur faisabilité immédiate
- Affecter des responsables et des échéances réalistes
- Livrable : plan d'actions 90 jours validé avec votre expert

SÉANCE 15

Séance 15 · Bilan, consolidation et plan de suivi post-accompagnement

1H

- Revue des livrables produits et des objectifs atteints
- Identification des axes de progression pour la suite
- Livrable : bilan de parcours + plan de continuité autonome

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

SÉANCE 16

Séance 1 · Audit des actions en place et calibrage des objectifs du parcours

1H

- Inventaire des démarches déjà engagées et résultats obtenus
- Identification des gaps et potentiels non exploités
- Livrable : carte de maturité énergétique de l'entreprise

SÉANCE 17

Séance 2 · Méthodes de diagnostic énergétique

1H

- Du relevé de factures au DPE commercial : panorama des outils disponibles
- Interpréter un diagnostic énergétique professionnel
- Livrable : grille de lecture de vos relevés de consommation

SÉANCE 18

Séance 3 · Construire sa matrice de priorisation des actions

1H

- Impact/effort : classer les actions disponibles selon leur ROI énergétique
- Identifier les quick wins et les projets à planifier
- Livrable : matrice de priorisation des actions éco-énergétiques

SÉANCE 19

Séance 4 · KPIs énergétiques : choisir, mesurer, piloter

1H

- Quels indicateurs suivre selon votre secteur et vos objectifs
- Fréquence de suivi et outils de collecte accessibles
- Livrable : tableau de bord KPIs énergétiques configuré sur votre contexte

SÉANCE 20

Séance 5 · Plan de transition énergétique : structure et

1H

jalons

- Formaliser un plan d'actions avec responsables, budgets et échéances
- Intégrer le plan dans les outils de gestion de projet existants
- Livrable : plan de transition énergétique structuré sur 12 mois

SÉANCE 21**Séance 6 · Bilan carbone scope 1 et 2 : méthodes et calculs appliqués****1H**

- Périmètre et sources d'émissions scope 1 et 2 pour votre entreprise
- Calculer ses émissions avec les outils ADEME (Bilan GES, ACT)
- Livrable : premier bilan carbone scope 1 et 2 de votre entreprise

SÉANCE 22**Séance 7 · Réduction à la source et sobriété numérique avancée****1H**

- Remplacement ciblé d'équipements : critères et priorités
- Sobriété numérique : pratiques avancées au-delà du poste de travail
- Livrable : plan de remplacement et de sobriété sur 18 mois

SÉANCE 23**Séance 8 · Mobilisation des équipes : ateliers et rituels efficaces****1H**

- Concevoir un atelier éco-gestes interne de 2 heures
- Challenges et rituels pour ancrer les comportements dans la durée
- Livrable : kit d'atelier éco-gestes prêt à déployer en équipe

SÉANCE 24

Séance 9 · ROI et finance verte : calculer le retour sur investissement

1H

- Méthode de calcul du retour sur investissement des actions énergétiques
- Présenter l'argument économique à sa direction ou à ses associés
- Livrable : simulateur ROI des trois actions prioritaires retenues

SÉANCE 25

Séance 10 · Fournisseurs et achats : intégrer des critères énergétiques

1H

- Critères environnementaux à intégrer dans les appels d'offres courants
- Questionnaire fournisseur sur les pratiques énergétiques
- Livrable : grille d'évaluation fournisseurs avec critères énergétiques

SÉANCE 26

Séance 11 · Réglementation applicable aux PME

1H

- BEGES, DPEF, obligations sectorielles : ce qui vous concerne vraiment
- Calendrier des obligations et seuils selon la taille de l'entreprise
- Livrable : cartographie des obligations réglementaires applicables

SÉANCE 27

Séance 12 · Systèmes de management de l'énergie : principes ISO 50001

1H

- Structure et bénéfices d'un SME adapté à une PME
- Conditions et étapes pour une mise en conformité progressive
- Livrable : feuille de route ISO 50001 simplifiée adaptée à votre structure

SÉANCE 28

Séance 13 · Communication externe sur l'engagement environnemental

1H

- Communiquer sur ses engagements sans tomber dans le greenwashing
- Labels et certifications crédibles pour valoriser sa démarche
- Livrable : charte de communication environnementale externe

SÉANCE 29

Séance 14 · Tableau de bord consolidé et ajustements du plan

1H

- Revue des KPIs suivis depuis le début du parcours
- Identification des écarts et ajustements du plan de transition
- Livrable : tableau de bord consolidé mis à jour avec bilan intermédiaire

SÉANCE 30

Séance 15 · Bilan, livrables consolidés et axes de progression

1H

- Revue complète du plan de transition et des indicateurs atteints
- Identification des prochaines étapes et des leviers encore disponibles
- Livrable : bilan de parcours intermédiaire + plan de continuité

NIVEAU CONFIRMÉ

SÉANCE 31

Séance 1 · Audit de maturité de la démarche existante

1H

- Analyse des forces, des gaps et des priorités de votre démarche actuelle
- Positionnement sur la grille de maturité ISO 50001

Livrable : rapport d'audit de maturité énergétique

SÉANCE 32**Séance 2 · Optimisation du plan de transition : méthode d'analyse des leviers****1H**

- Identifier les actions à fort levier non encore activées
- Recalibrer les priorités selon les résultats obtenus
- Livrable : plan de transition énergétique révisé avec nouvelles priorités

SÉANCE 33**Séance 3 · Outils numériques de pilotage énergétique****1H**

- Sélectionner et déployer un outil de suivi adapté (ENOPTEA, Energy Suite, tableurs avancés)
- Connecter les données de consommation à votre tableau de bord
- Livrable : outil de pilotage énergétique opérationnel sur votre périmètre

SÉANCE 34**Séance 4 · Scope 3 : cartographier et réduire l'empreinte de la chaîne de valeur****1H**

- Identifier les sources d'émissions scope 3 les plus significatives
- Méthode de collecte des données fournisseurs et de calcul scope 3
- Livrable : cartographie scope 3 prioritaire avec plan de réduction

SÉANCE 35**Séance 5 · Système de management de l'énergie : structure ISO 50001****1H**

- Les huit piliers d'un SME conforme ISO 50001 adaptés aux PME

Planification de la mise en conformité par étapes

- Livrable : feuille de route SME ISO 50001 adaptée à votre organisation

SÉANCE 36**Séance 6 · Gouvernance du projet de transition****1H**

- Définir les rôles, instances de pilotage et rituels de suivi
- Intégrer la gouvernance environnementale dans les réunions de direction
- Livrable : charte de gouvernance du projet de transition énergétique

SÉANCE 37**Séance 7 · Budget carbone et allocation des investissements verts****1H**

- Méthode d'élaboration d'un budget carbone d'entreprise
- Simuler l'impact financier des investissements énergétiques
- Livrable : simulation budget carbone et retour sur investissement sur trois ans

SÉANCE 38**Séance 8 · Achats et marchés : critères environnementaux et clauses contractuelles****1H**

- Critères environnementaux intégrés aux appels d'offres et cahiers des charges
- Clauses contractuelles de performance énergétique avec les prestataires
- Livrable : modèle de cahier des charges avec critères environnementaux

SÉANCE 39**Séance 9 · Communication parties prenantes : rapport ESG et certifications****1H**

- Structure d'un rapport ESG PME crédible et exploitable

Labels et certifications environnementales accessibles à votre niveau

- Livrable : trame de rapport ESG adaptée à votre secteur

SÉANCE 40**Séance 10 · Réglementation avancée : CSRD, taxonomie, DPEF, BEGES** **1H**

- Comprendre la portée de la CSRD et ses seuils d'application
- Taxonomie européenne et critères d'activités durables applicables à votre activité
- Livrable : cartographie réglementaire complète avec calendrier de conformité

SÉANCE 41**Séance 11 · Benchmarks sectoriels : se positionner objectivement** **1H**

- Sources et méthodes de comparaison sectorielle sur les indicateurs énergétiques
- Analyser l'écart à la moyenne et aux leaders de votre secteur
- Livrable : analyse comparative sectorielle avec positionnement de votre entreprise

SÉANCE 42**Séance 12 · Engagement des fournisseurs : due diligence et contractualisation** **1H**

- Questionnaires de due diligence environnementale adaptés à votre supply chain
- Méthode d'audit fournisseur sur les critères énergétiques
- Livrable : questionnaire de due diligence fournisseur et grille de notation

SÉANCE 43**Séance 13 · Innovation et sobriété : nouveaux modèles à faible intensité carbone** **1H**

Économie circulaire appliquée à votre secteur : exemples concrets

- Modèles serviciel et usage versus possession pour réduire l'empreinte
- Livrable : note d'opportunités d'innovation sobre pour votre entreprise

SÉANCE 44**Séance 14 · Plan pluriannuel : vision trois ans, scénarios et KPIs de long terme****1H**

- Construire des scénarios de transition à horizon trois ans
- Fixer des objectifs ambitieux mais réalistes alignés avec les référentiels sectoriels
- Livrable : plan stratégique de transition énergétique sur trois ans

SÉANCE 45**Séance 15 · Bilan stratégique, livrables consolidés et plan de continuité****1H**

- Revue de gouvernance : objectifs atteints, indicateurs, prochaines étapes
- Transmission du dossier de transition à l'équipe de direction
- Livrable : dossier de bilan stratégique complet + plan de continuité

NIVEAU EXPERT**SÉANCE 46****Séance 1 · Audit stratégique : diagnostic systémique et positionnement ESG****1H**

- Analyse de l'organisation, des flux, des risques et des parties prenantes
- Positionnement ESG sur les référentiels sectoriels et réglementaires
- Livrable : rapport de diagnostic systémique avec positionnement ESG

SÉANCE 47

Séance 2 · Stratégie de décarbonation : SBTi, net zéro et scénarios 1,5°C 1H

- Science-Based Targets : méthodologie et engagement pour votre secteur
- Construire des scénarios de décarbonation alignés sur les trajectoires 1,5°C
- Livrable : note stratégique de décarbonation avec scénarios et jalons

SÉANCE 48

Séance 3 · ISO 50001 certification : préparation du dossier 1H

- Structure de la norme ISO 50001 et exigences documentaires
- Préparation de l'audit de certification : checklist et auto-évaluation
- Livrable : dossier de préparation ISO 50001 complet pour votre organisation

SÉANCE 49

Séance 4 · Déploiement multi-sites : gouvernance centralisée et autonomie locale 1H

- Architecture de gouvernance pour un déploiement sur plusieurs sites ou entités
- Consolidation des indicateurs et reporting centralisé
- Livrable : schéma de gouvernance multi-sites avec procédures de remontée d'information

SÉANCE 50

Séance 5 · Audit énergétique professionnel : méthode et restitution 1H

- Protocole d'audit selon la norme EN 16247 et les pratiques ADEME
- Structurer et présenter les résultats à un comité de direction
- Livrable : rapport d'audit énergétique professionnel prêt à restituer

SÉANCE 51

Séance 6 · CSRD et reporting de durabilité : double matérialité et ESRS

1H

- Analyse de double matérialité : méthode et parties prenantes à consulter
- Indicateurs ESRS E1 (changement climatique) et E5 (utilisation des ressources)
- Livrable : matrice de double matérialité et trame de rapport CSRD

SÉANCE 52

Séance 7 · Finance durable : green bonds, taxonomie et ESG rating

1H

- Critères d'alignement taxonomique européen pour votre activité
- Financement vert : green bonds, prêts à impact, fonds ESG accessibles aux entreprises
- Livrable : note d'opportunités de financement durable adaptée à votre profil

SÉANCE 53

Séance 8 · Transmission interne : concevoir un programme de formation éco-gestes

1H

- Structurer un programme d'accompagnement interne éco-gestes pour ses collaborateurs
- Outils pédagogiques : ateliers, challenges, e-learning, guides pratiques
- Livrable : kit complet de programme de formation interne éco-gestes

SÉANCE 54

Séance 9 · Partenariats et supply chain : due diligence avancée

1H

- Méthode de due diligence environnementale sur la chaîne d'approvisionnement
- Contractualisation et clauses de performance environnementale avancées
- Livrable : procédure de due diligence fournisseur et modèle de clause contractuelle

SÉANCE 55

Séance 10 · Innovation systémique : économie circulaire et modèles sobres

1H

- Modèles d'affaires à faible intensité carbone dans votre secteur
- Boucles courtes, réparabilité, économie de fonctionnalité : opportunités concrètes
- Livrable : note d'innovation systémique avec trois pistes actionnables

SÉANCE 56

Séance 11 · Gestion du changement : lever les résistances internes

1H

- Identifier et cartographier les résistances à la transformation énergétique
- Techniques d'engagement : co-construction, légitimité, coalition de soutien
- Livrable : plan de conduite du changement adapté à votre organisation

SÉANCE 57

Séance 12 · Engagement public et dialogue réglementaire

1H

- Comment répondre aux consultations publiques sur la réglementation environnementale
- Relations avec les régulateurs, les agences (ADEME, DREAL) et les collectivités
- Livrable : trame de position institutionnelle sur un enjeu réglementaire ciblé

SÉANCE 58

Séance 13 · Gouvernance ESG : comités, politiques et charte fournisseurs

1H

- Structurer un comité ESG opérationnel avec un mandat clair
- Rédiger une politique environnementale et un code de conduite fournisseurs
- Livrable : charte environnementale et code de conduite fournisseurs finalisés

Séance 14 · Plan de transmission : documenter et assurer la continuité

1H

- Documenter l'expertise interne pour la rendre transmissible et répliquable
- Structurer les supports de passation à un successeur ou à une équipe
- Livrable : dossier de transmission complet avec guides, procédures et indicateurs

Séance 15 · Bilan stratégique complet et recommandations de continuité

1H

- Revue stratégique : objectifs atteints, livrables produits, positionnement ESG final
- Recommandations pour la prochaine phase de transformation
- Livrable : rapport de bilan stratégique complet + feuille de route de continuité

05 Modalités

PÉDAGOGIE

Format hybride, présentiel ou visioconférence selon les besoins de l'entreprise. Votre expert dédié, sénior avec plus de cinq ans de pratique terrain sur les enjeux énergétiques et la transition écologique, prépare chaque séance à partir de vos données réelles (factures, équipements, secteur). Les outils de travail varient selon votre contexte : tableaux de bord ENOPTEA, méthode ADEME, référentiels sectoriels disponibles. Entre les séances, un canal de communication direct permet des échanges courts sur les points bloquants. Un bilan mi-parcours ajuste le programme si nécessaire. Délai de démarrage : deux à trois semaines en moyenne (devis, signature, dossier de financement), sept jours possible en autofinancement direct.

ÉVALUATION

Avant le démarrage, un entretien de positionnement identifie vos pratiques actuelles et cale le programme sur votre niveau réel. À chaque séance, votre expert valide un livrable concret : checklist, tableau de bord, plan d'actions, grille d'audit. Ce suivi continu garantit la progression séance après séance, sans attendre la fin du parcours. En fin d'accompagnement, une mise en situation sur un cas réel de votre entreprise sert d'évaluation finale. Une attestation de fin d'accompagnement Qualiopi est remise, détaillant les objectifs atteints, les livrables produits, la durée effective et les axes de progression identifiés.

ACCESSIBILITÉ

Notre référent handicap, Benjamin Berrous, étudie chaque demande individuellement. Contact direct à benjamin.berrous@mda-performance.fr, réponse sous cinq jours ouvrés sur la faisabilité de l'adaptation demandée. Pour les personnes en situation de handicap, le format hybride de cette formation permet de nombreuses adaptations : ajustement de la durée des séances, supports écrits remis au format accessible (texte brut, police adaptée, contraste renforcé), sous-titrage automatique activé en visioconférence, rythme modulé selon les besoins, accompagnement individuel renforcé. Le démarrage est planifié sous quatre semaines à compter de la confirmation de faisabilité.

Prêt à démarrer ?

Premier échange de cadrage gratuit avec votre futur expert. Programme adapté à votre contexte, sans engagement.

VOUS POUVEZ ME RETROUVER ICI

groupe-mda.fr/formations/ameliorer-la-performance-energetique-de-son-entreprise-avec-les-eco-gestes